



## **S'impliquer auprès des enfants en pédiatrie sociale en communauté**

Marie-Ève Desjardins, Fondation Dr Julien

Les bénévoles sont au cœur de la mission de la Fondation du Dr Julien et des centres de pédiatrie sociale en communauté. Depuis nos débuts, nous pouvons compter sur l'apport inestimable de nombreuses personnes qui souhaitent s'engager pour la cause des enfants en situation de vulnérabilité et ainsi contribuer à changer le monde, un enfant à la fois.

Nous sommes convaincus que le bien-être et le développement des enfants est l'affaire de tous. Pour des enfants qui subissent trop souvent l'exclusion et l'instabilité, la présence de bénévoles est une source de motivation et de valorisation. Ensemble, nous reconstruisons ce sentiment d'appartenance et ces liens de confiance qui leur font souvent défaut.

La contribution de la communauté est essentielle et représente un soutien moral important à notre mission. Par cet appui, les bénévoles nous rappellent que notre présence demeure pertinente et que le développement équitable de tous les enfants est une cause qui rallie les gens de tous horizons autour de valeurs communes.

### **Engagement**

S'engager, c'est du long terme! La pédiatrie sociale en communauté vise à bâtir un réseau fort autour des enfants. Les bénévoles deviennent des personnes significatives impliquées dans la vie quotidienne des enfants qui fréquentent les centres de pédiatrie sociale en communauté. L'engagement signifie être présent et disponible sur une base régulière afin de contribuer avec nous à l'épanouissement et au développement du plein potentiel des enfants. De par leur implication, les bénévoles sont partie intégrante de ce réseau solidaire et soutenant qui accompagne les enfants sur leur trajectoire de vie.

### **Respect**

En pédiatrie sociale en communauté, les enfants et leurs familles sont au cœur de nos priorités. Notre approche, basée sur le non-jugement, le leadership partagé et l'inclusion de tous, reconnaît la valeur, le rythme et l'apport de chacun. Les conditions de vie difficiles et les nombreux stress toxiques auxquels sont exposés nos enfants et leurs familles peuvent se manifester par des difficultés importantes tant aux niveaux physique, mental et comportemental. Dans le cadre de leur implication, les bénévoles peuvent être témoin de ces difficultés et être confrontés à une réalité nouvelle et parfois choquante. Le respect de l'autre, des valeurs, des croyances et du mode de vie sont indispensables au succès de nos interventions.

### **Mentorat**

Le mentorat est une relation interpersonnelle de soutien, d'échanges et d'apprentissage, dans laquelle une personne investit son temps et ses passions afin de favoriser le développement d'une autre personne. La relation entre le mentor et le mentoré se caractérise par l'ouverture à l'autre, la réciprocité et le volontariat. Elle se développe à long terme pour favoriser la réalisation de soi et contribuer au développement des deux personnes impliquées. Les bénévoles contribuent avec nous à favoriser le développement du plein potentiel des enfants en partageant avec eux leurs passions, leurs expériences et, surtout, leur temps. Les moments de partage et de complicité sont les biens les plus précieux que les bénévoles puissent offrir aux enfants.

### **Être un bénévole auprès des enfants signifie :**

- Contribuer au développement d'un réseau fort et significatif autour des enfants, offrir un filet de sécurité;
- Permettre une ouverture sur le monde;
- Participer au développement du plein potentiel des enfants;
- Favoriser le développement des aptitudes sociales;



- Fournir des modèles positifs;
- Permettre le développement de relations saines avec des adultes;
- Participer à la création de moments positifs et de réussites;
- Contribuer à la mise en place d'un milieu de vie stable et prévisible.